

«УТВЕРЖДАЮ»



И.о. директора

СОГБОУ ДО «Спортивная школа
по адаптивному спорту»

М.А. Титова

20 23 года

Приказ № 07-0/3

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда для тренера - преподавателя**

Общие требования по охране труда

1.1. К самостоятельной работе тренера - преподавателя допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для работы в учреждении.

1.2. Виды инструктажей по охране труда и технике безопасности, проводимые с тренерами - преподавателями:

- а) вводный (при приеме на работу);
- б) первичный на рабочем месте;
- в) повторный (закрепление знаний);
- г) внеплановый (в случае замены оборудования);

1.3. При работе тренер - преподаватель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При проведении тренировок в спортивном зале возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов:

- остроты зрения при недостаточной освещенности зала на тренировочных занятиях;
- травмы при страховке детей;
- поражение электрическим током при использовании неисправном электрооборудовании и неисправной электросети;
- низкие температуры (при проведении занятий на улице);
- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия в виду переутомления.

1.5. В тренировочном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.6. Тренер - преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации школы.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

1.9. Должностные обязанности тренера-преподавателя по охране труда:

- встречает спортсменов до занятий и провожает их после окончания занятий;
- обеспечивает безопасное проведение тренировочного процесса;
- осуществляет организацию безопасности и контроль состояния места проведения занятия, спортивного инвентаря;
- не допускает проведения тренировочных занятий в необорудованных для этих целей и не принятых в эксплуатацию помещениях, а спортсменов к проведению занятий или работ без предусмотренной спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты;
- контролирует оснащение помещения для занятий противопожарным имуществом, медицинскими и индивидуальными средствами защиты, а каждого рабочего места - инструкцией, наглядной агитацией по вопросам обеспечения

безопасности жизнедеятельности;

- проводит инструктаж по охране труда спортсменов с обязательной регистрацией в журнале установленного образца;

- вносит предложение по улучшению и оздоровлению условий проведения тренировочного процесса (для включения их в соглашение по охране труда), а также доводит до сведения руководителя учреждения о всех недостатках в обеспечении тренировочного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма работающих и тренирующихся (заниженность освещенности, шум люминесцентных ламп, нарушение экологии на рабочих местах и др.);

- немедленно сообщает руководству о каждом несчастном случае, происшедшем с работником или спортсменом;

- организует изучение спортсменами правил по охране труда, правил дорожного движения, поведения в быту, на воде и т.д.;

- осуществляет контроль за соблюдением правил (инструкций) по охране труда;

- несет ответственность за сохранение жизни и здоровья спортсменов во время тренировочного процесса;

несет ответственность в соответствии с действующим законодательством о труде за несчастные случаи, происшедшие с работниками и спортсменами во время тренировочного процесса в результате нарушения норм и правил охраны труда.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил по охране труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение зала для тренировочных занятий.

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования зала для тренировочных занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммуникационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для тренировочных занятий и проветрить его, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 минут до прихода спортсменов.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для занятий не ниже 19 градусов.

2.6. Во избежание падения и травмирования спортсменов, убедиться том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

2.7. Тренер-преподаватель обязан своевременно проводить инструктажи

по технике безопасности: вводный - перед началом занятий (сентябрь), первичный трижды в год (сентябрь, январь, май). При необходимости проводить инструктажи по отдельным вопросам: перед поездкой на соревнования, при работе на тренажерах и т.д.

3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Тренер - преподаватель по адаптивной физической культуре должен поддерживать дисциплину и порядок во время тренировок, следить за тем, чтобы спортсмены выполняли все указания.

3.2. Не разрешать спортсменам самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед началом тренировки обязательно провести со спортсменами небольшую разминку.

3.4. Во время тренировки обязательно страховать спортсмена, если это необходимо, контролировать его передвижение по залу (бассейну, полу и т.д.), чтобы не было столкновений между спортсменами, ударов и толчков по рукам и ногам.

3.5. Тренеру-преподавателю запрещается оставлять детей без присмотра.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать спортсменов из тренировочного зала, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, немедленно приступить к тушению очага возгорания с помощью средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и, в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса, сделать ему искусственное дыхание или привести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Тренер-преподаватель должен контролировать уход занимающихся после окончания занятия.

5.2. Выключить все электрические приборы.

5.3. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.4. Проветрить зал для тренировок, закрыть все окна, фрамуги и выключить свет.