

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

СОГБОУДО

«Спортивная школа по адаптивному спорту»

М.А. Титова

Приказ № **01-О** «09» января 2024 г.

Режим занятий обучающихся СОГБОУДО «Спортивная школа по адаптивному спорту» в 2024 учебном году

1. Образовательный процесс в СОГБОУДО «Спортивная школа по адаптивному спорту» осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности.
2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным по программам и государственному заданию на 52 недели.
3. Учебно-тренировочный процесс начинается с 1 января и осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.
4. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания учебно-тренировочных занятий.
5. Время начала учебно-тренировочных не ранее 8-00 окончание учебно-тренировочных занятий не позднее 20-00, а для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше окончание учебно-тренировочных занятий не позднее 21-00.
6. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается в астрономических часах. Продолжительность астрономического часа составляет 60 минут.
7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:
 - на этапе начальной подготовки - двух часов;
 - на учебно-тренировочном этапе - трёх часов;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
 - на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.
8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности – не более одного часа.